

हाथ धोना

हाथ धोने का सही तरीका



कब-कब हाथ धोना चाहिए:

- ✔ खाना बनाने, दूसरों को खिलाने और स्वयं खाना खाने से पहले
- ✔ शौचालय का उपयोग करने के बाद
- ✔ घर की सफाई करने और कूड़ा फेंकने के बाद
- ✔ जानवरों के संपर्क में आने के बाद